

L'ÉQUIPE

Direction : Nolwenn PHILIPPE

Président de CME : Dr Alexandre EL OMEIRI

Équipe médicale :

Psychiatres :

- Dr Alexandre EL OMEIRI, coordonnateur HC
- Dr Ismael GHOZAEL, coordonnateur HTP
- Dr Fabrice BORTONE
- Dr Léo GONNET
- Dr Pierre MESDJIAN
- Dr Jonathan TRICHET

Deux médecins généralistes

Un cardiologue, un algologue

Équipe pluridisciplinaire :

- Carine DUPONT, cadre psychologue
- Brigitte SPITZ, cadre de soins
- Marie FINATEU, infirmière coordinatrice
- Karine LEBLANC, responsable hôtelière
- Psychologues & Neuropsychologues
- Psychomotricienne
- Éducateurs spécialisés & éducatrice sportive
- Assistante sociale
- Pair-aidant & acteurs associatifs
- Infirmier(e)s & aide soignantes
- Art-thérapeutes & Intervenants extérieurs
- Secrétaire médicale
- Kinésithérapeutes
- Équipe hôtelière et logistique
- Orthophoniste
- Podologue

ASSURANCE MALADIE

Pour toute prise en charge, les documents suivants seront nécessaires : carte Vitale, carte de mutuelle et pièce d'identité.

Établissement agréé et conventionné par l'Assurance Maladie : tous les patients ayant des droits ouverts peuvent être admis (à défaut, les frais seront à la charge du patient).

Accès :

- **En voiture :** prendre A50, sortie « La Valentine »
- **En transport en commun :**
 - > de Marseille (bus n°12, 12S ou 12B)
 - > d'Aubagne (bus n°10)



 Ramsay Santé
Clinique des Quatre-Saisons

165, Route des Camoins - 13011 Marseille
Tél : 04 91 43 00 94 - Fax : 04 91 27 20 13
Mail : qsa-accueil@ramsaygds.fr

www.clinique-desquatresaisons.fr
ramsaygds.com

ÉTABLISSEMENT DE PSYCHO-REHABILITATION



Hospitalisation

- **complète**
- **à temps partiel** (nuit, jour)

Janvier 2021 - Gaya - © DR



 Ramsay Santé
Clinique des Quatre-Saisons

NOS OBJECTIFS

Accompagner nos patients dans une démarche de réhabilitation psycho-sociale visant leur rétablissement :

- Accompagner l'élaboration et la réalisation d'un projet thérapeutique individualisé en vue d'un gain d'autonomie et d'une réinsertion sociale
- Activer les ressources et les compétences des patients dans une prise en charge ciblée.
- Assurer la continuité des soins, avant et après l'hospitalisation.
- Recréer du lien autour de la personne et travailler autour du maintien du patient dans son environnement en mobilisant des personnes et des professionnels ressources autour de lui.
- Développer les dispositifs Rétablissement du territoire avec lesquels des partenariats sont créés.

Nos patients sont atteints de troubles psychiatriques stabilisés et ayant besoin de s'engager dans un processus de réhabilitation.

Nos unités

Plusieurs offres pour répondre à leurs besoins dans leur parcours de soins et/ou leur parcours de vie :

- **100 lits d'Hospitalisation complète** : dont 10 lits dédiés au SPEP (Séjour Psycho Educatif Programmé) pour les patients engagés dans une recherche spirituelle.
- **10 lits d'Hôpital de nuit** : patients ayant une activité professionnelle ou étudiante, en recherche d'emploi ou de logement.
- **12 places d'Hôpital de jour** : patients ayant besoin d'un soutien psychiatrique ambulatoire sur des demie journées ou journées/semaine.

Pour adresser un patient :

- Remplir la demande d'admission par mail, fax ou courrier par un médecin.
- Planifier l'entrée après validation des indications cliniques et disponibilités.

LES ATELIERS

Compétence : jeu sur les compétences sociales.

Gestion de crise : contrôler sa posture, savoir se maîtriser.

TCI : Thérapie Communautaire Intégrative centrée sur l'expérience.

Psychomotricité : théorie de la psychomotricité, conscience corporelle, technique de gestion du stress, géocaching à l'extérieur.

Administratif & autonomie : aide dans ses démarches administratives avec une visée d'autonomie.

Sport : entretenir son équilibre, sa tonicité, son énergie, sa souplesse.

Philosophie & histoire de la psychiatrie : discussion thématique, lecture et étude de textes.

Psychoéducation : connaissance des maladies.

Percussions : jouer ensemble autour des rythmes.

Règlement intérieur et droits : vos droits et vos devoirs.

Conscience corporelle : réinvestir son corps dans une notion de plaisir, lâcher prise.

Luminothérapie : séance de relaxation ou dynamisante.

Méditation : être présent à soi même, évacuer les tensions.

Danse : expérimenter le mouvement dansé, la prise d'initiative, mettre en jeu les émotions, être à l'écoute de

ses possibilités physiques et de son corps.

Affirmation de soi : mieux se positionner, savoir s'affirmer.

Groupe parentalité : qu'est ce que être parents.

REVIM : autogestion des crises par un plan de crise pour le rétablissement.

Remédiation cognitive : travailler sa mémoire, ses fonctions cognitives, son attention et sa concentration.

Informatique : apprendre des bases pour savoir faire ses démarches grâce à l'informatique de manière autonome.

Métacognition : réfléchir sur notre façon de penser et interpréter les situations.

Dixiludo : stimuler l'expression verbal en jouant.

PRACS : autonomie sur ses capacités sociales (savoir exprimer, décrypter les émotions).

Alto : autonomie dans son logement.

Art-plastiques/Arthérapie : développer sa créativité, ses ressentis à travers l'expression artistique.

Nutrition : savoir sur l'équilibre alimentaire.

Éducation à la santé : info sur divers sujets de santé.

Chant : développer l'expression de soi par le travail du rythme et de la voix.

Revue de presse : information sur le monde.

LES OUTILS

- **Psychothérapie**
- **Thérapie familiale systémique**
- **Thérapie EMDR** (thérapies brèves sur le traumatisme)
- **Bilan neuropsychologique et suivi individualisé** (mémoire, techniques d'apprentissage, organisation)
- **Bilan orthophonique et rééducation** (langage, expression, communication)
- **Bilan psychomoteur et suivi** (conscience du corps, équilibre psychocorporel)
- **RECOS** (technique d'entraînement à la vie quotidienne)
- **Thérapie virtuelles** (phobies, addictions)
- **ELADEB** (échelle d'auto-évaluation de l'autonomie, difficultés & besoins dans les domaines vie quotidienne)
- **Luminothérapie**

