

## L'ÉQUIPE

Direction : Nolwenn PHILIPPE

Président de CME : Dr Alexandre EL OMEIRI

### Équipe pluridisciplinaire intervenants dans l'unité :

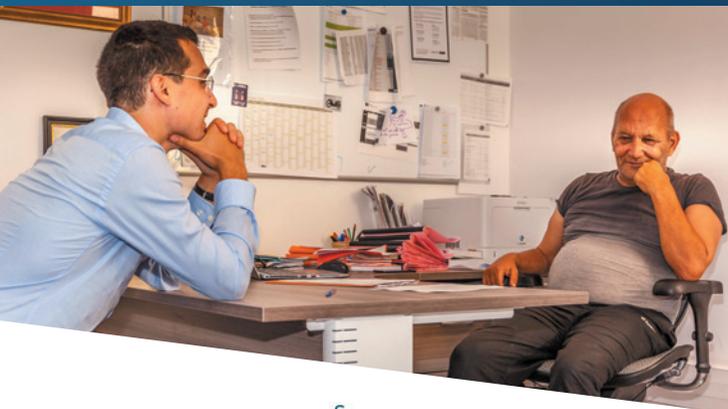
Dr Alexandre EL OMEIRI : Psychiatre

Carine DUPONT : Cadre Psychologue

Brigitte SPITZ : Cadre de Soins

Marie FINATEU : Infirmière Coordinatrice

- Psychologues
- Neuropsychologues
- Psychomotricienne
- Educateurs spécialisés
- Infirmier(e)s
- Aide soignantes
- Educatrice sportive
- Art thérapeute
- Assistant social
- Médiateurs de santé / pair
- Acteurs associatifs



## NOTRE PROCÉDURE D'ADMISSION

1. Le médecin adresseur remplit le dossier de pré admission à faire parvenir par mail, fax ou courrier au bureau des admissions, en prenant soin d'évaluer au préalable la motivation du patient à s'engager pour le programme d'atelier de 4 semaines.
2. Une consultation de pré admission au sein du service avec notre psychiatre coordonnateur est organisée afin de valider les indications d'hospitalisation. Ce rendez-vous est l'occasion d'une visite du service et d'une première rencontre avec l'équipe.
3. Après validations médicale et administrative, une date d'entrée est fixée avec le patient.
4. Un contrat de soin est établi dès l'admission entre le patient et l'équipe pluridisciplinaire.

### Accès :

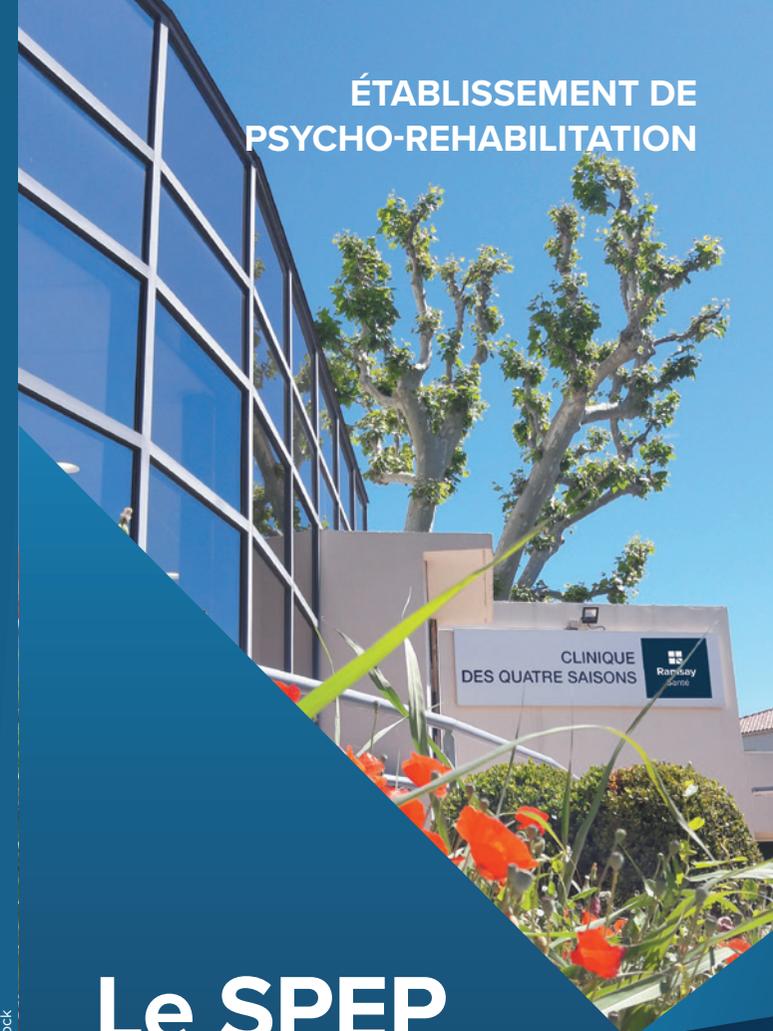
- **En voiture** : prendre A50, sortie « La Valentine »
- **En transport en commun** :
  - > de Marseille (bus n°12, 12S ou 12B)
  - > d'Aubagne (bus n°10)



165, Route des Camoins - 13011 Marseille  
Tél : 04 91 43 00 94 - Fax : 04 91 27 20 13  
Mail : qsa-accueil@ramsaygds.fr

[www.clinique-desquatresaisons.fr](http://www.clinique-desquatresaisons.fr)  
[ramsaygds.com](http://ramsaygds.com)

## ÉTABLISSEMENT DE PSYCHO-REHABILITATION



# Le SPEP Nouvelle unité Séjour Psycho Educatif Programmé



## QU'EST-CE QUE LE SPEP ?

Un accompagnement alternatif inspiré de « l'imaginaire des retraites spirituelles », sous la forme d'un séjour court animé par des ateliers biquotidiens visant la réhabilitation des usagers par une meilleure connaissance des phénomènes qu'ils éprouvent.

### Séjour

Le patient s'engage pour un séjour d'une durée prédéterminée de 4 semaines permettant une approche plus dynamique et la lutte contre la chronicisation.

### Psycho-Educatif

C'est la vocation principale du séjour. Conçue comme une parenthèse inédite dans le parcours de vie du patient, son séjour au sein du SPEP permet, par la connaissance approfondie de lui-même et de sa maladie, de l'engager durablement dans une démarche de rétablissement.

### Programmé

La durée pré-établie du séjour et le programme thérapeutique auquel s'engage préalablement le patient, visent à vaincre ses réticences à venir vers le soin. Le statut spécifique qui lui est attribué en faisant appel à l'imaginaire des retraites intellectuelles aurait une influence thérapeutique propre.

### À qui s'adresse le SPEP ?

À des patients atteints de troubles psychiatriques et engagés dans une démarche de rétablissement impliquant de manière inhérente une volonté de mieux connaître sa maladie mais aussi de mieux comprendre la place historique et sociale de la psychiatrie et des patients psychiatriques, place qui a nécessairement pour eux des implications d'ordre existentiel.

## COMMENT SE DÉROULE LE SÉJOUR ?

Un programme intensif d'ateliers, cultivant une dynamique de recherche introspective au sein d'un groupe stable d'environ 10 patients dans une unité dédiée. Un suivi psychiatrique individualisé est assuré par le psychiatre coordonnateur du service.

L'ensemble de ces ateliers thérapeutiques, qui sont préalablement présentés aux usagers lors d'un entretien de pré-admission, sont soutenus par une forme dialectique entre :

- les savoirs psychiatriques scientifiquement validés (psycho-éducation classique, science cognitive, neuroscience) ;
- et une approche épistémologique basée sur le savoir expérientiel des patients (d'où l'intérêt de la dynamique de groupe) et la mise en perspective critique des connaissances actuelles grâce à l'histoire de la psychiatrie et à une approche portée par la philosophie.

Au terme des 4 semaines, un compte-rendu du séjour est établi avec le médecin adresseur, le patient et un membre de l'équipe du SPEP.



L'intégration à l'équipe pluridisciplinaire de professionnels issus du monde associatif apporte de nouvelles perspectives aux prises en charge des patients. Cette approche complémentaire permet de proposer au patient un mode de lien alternatif plus sensible à la spécificité de son expérience et aux difficultés de son vécu.

## QUEL PROGRAMME ? QUELS OBJECTIFS ?

Lun.	Compétence	Gestion de crise
Mar.	Atelier TCI	Psychomotricité
Mer.	Administratif & Autonomie	Sorties
	Préparation des sorties de l'après-midi	
Jeu.	Présentation des bienfaits de l'activité physique	Philosophie & Histoire de la psychiatrie
Ven.	Psychoéducation	Réunion de synthèse

**Compétence** : jeu sur les compétences sociales

**Gestion de crise** : contrôler sa posture, savoir se maîtriser

**TCI** : Thérapie Communautaire Intégrative centrée sur l'expérience

**Psychomotricité** : théorie de la psychomotricité, conscience corporelle, technique de gestion du stress, géocaching à l'extérieur avec une infirmière

**Administratif & Autonomie** : aide dans ses démarches administratives avec une visée d'autonomie

**Sport** : entretenir son équilibre, sa tonicité, son énergie, sa souplesse

**Philosophie & Histoire de la psychiatrie** : discussion thématique, lecture et étude de textes

**Psychoéducation** : connaissance des maladies

**Percussions** : jouer ensemble autour des rythmes

**Réunion de synthèse hebdomadaire** : évaluation des avancées et ajustement des dispositifs conformément aux retours des patients